

20010 BUSCATE (MI) presso palazzo municipale  
E-mail: avis-buscate@libero.it  
Cod. Fisc.: 93014220151

## **GUIDA ALLA DONAZIONE - COME DIVENTARE DONATORE**

### **PERCHÉ DONARE IL SANGUE**

Donare il sangue è un gesto di amore e di altruismo che nobilita la nostra vita.

Il bisogno di sangue e dei suoi componenti è in costante aumento a causa dell'invecchiamento della popolazione e di cure sempre più numerose e nuove. Il sangue è indispensabile per moltissime terapie e non solo nelle situazioni di emergenza. Non puoi sapere a chi doni il tuo sangue, ma sappi che la tua donazione è destinata a molti tipi di malati, a quelli oncologici e alle persone che hanno emorragie importanti per traumi, interventi chirurgici tra cui i trapianti, o durante il parto.

**Scopri con noi la gioia di donare!**

### **PRINCIPI ETICI DELLA DONAZIONE**

- **Anonimato:** l'identità del donatore e del ricevente sono gestite nel rispetto della privacy dagli operatori del Sistema Trasfusionale e dalle associazioni di volontariato.
- **Libertà di scelta:** la donazione del sangue è una scelta libera e consapevole.
- **Non-profit:** il sangue e gli emocomponenti non possono essere fonte di profitto; il valore di una unità di sangue/emocomponente è fissato in base agli oneri sostenuti per la raccolta, la preparazione, la qualificazione e la distribuzione dei prodotti sanguigni.
- **Gratuità:** la donazione del sangue è gratuita e non può essere remunerata in alcun modo. In Italia la donazione a pagamento è perseguibile per legge in base all'art. 22 della legge 219/2005.
- **Igiene:** per ogni donatore, il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso.
- **Sicurezza:** la visita pre-donazione, la gratuità ed i test diagnostici effettuati assicurano la sicurezza dei prodotti trasfusi ai malati e la tutela dello stato di salute dei donatori.
- **Qualità:** il rispetto delle buone pratiche e i numerosi controlli sui materiali utilizzati garantiscono la miglior qualità dei prodotti trasfusionali.
- **Periodicità:** il sangue di donatori periodici, a differenza di quello dei donatori occasionali, rappresenta una garanzia di affidabilità e sicurezza per il ricevente nonché di certezza degli approvvigionamenti. Il donatore periodico è controllato dal punto di vista medico, in quanto sottoposto ad accurate visite e attenti controlli sul sangue.

### **PUOI DONARE IL SANGUE SE:**

- hai tra 18 e 65 anni di età (prima donazione entro i 60 anni);
- il tuo peso corporeo è almeno 50 Kg;
- il tuo stato di salute è buono;
- sei riconosciuto idoneo alla donazione dai medici;
- stile di vita: nessun comportamento a rischio.

### **LE 4 TAPPE PER DIVENTARE DONATORE**

- **1) L'iscrizione:** puoi rivolgerti all'AVIS Comunale Buscate per effettuare la pre-iscrizione come donatore volontario (presso Palazzo Municipale con ingresso da Piazzetta Milite Ignoto di fianco all'anagrafe comunale) compilando e consegnando il modulo predisposto. Ti verranno date le istruzioni per effettuare gli esami di idoneità presso il Servizio Trasfusionale di Cuggiono.
- **2) La richiesta di idoneità:** dopo avere effettuato la pre-iscrizione presso il nostro ufficio, dovrai presentarti a digiuno presso il Servizio Trasfusionale segnalato, dove verrai sottoposto ad una breve visita con elettrocardiogramma e ti saranno prelevati alcuni campioni di sangue che verranno analizzati per verificare il tuo stato di salute e stabilire la tua idoneità a diventare donatore. Verrà anche individuato quale tipo di donazione ti sarà più indicata (sangue intero o aferesi). Il responso di idoneità verrà recapitato presso l'ufficio dell'AVIS Comunale Buscate (saranno necessari almeno 60 giorni) che provvederà a dartene notizia e a comunicarti tutte le istruzioni per effettuare la tua prima donazione.

● **3) La prima donazione:** per la tua prima donazione di sangue intero ti presenterai a digiuno presso il Servizio Trasfusionale che ti sarà indicato, consegnando la lettera di presentazione predisposta dall'AVIS. Qui verranno inseriti i tuoi dati nella Banca del Sistema Trasfusionale, ti verrà fatto compilare un questionario pre-donazione, e verrai guidato dal medico ad effettuare la tua prima donazione effettiva. Il prelievo di sangue (450 cc) è effettuato da personale sanitario preparato e qualificato, la procedura è semplice e innocua, il materiale utilizzato è monouso e permette di garantire l'assoluta sicurezza. Al termine di ogni donazione ti verranno ulteriormente prelevati alcuni campioni di sangue che verranno analizzati nel rispetto della sicurezza del donatore e del ricevente; gli esiti di tali analisi dovranno essere ritirati (da te o da terza persona munita di delega) presso la sede dell'AVIS Comunale dopo 30 giorni (qualora dalle analisi venisse riscontrato qualche problema, ti verrà data sollecita comunicazione). Terminata la donazione ti verrà offerto un ristoro per reintegrare i liquidi e migliorare il comfort post-donazione (**non è consigliabile allontanarsi senza esserti adeguatamente ristorato**). Per il resto della giornata si consiglia di osservare il riposo (ricorda che se sei un lavoratore dipendente hai diritto alla giornata di riposo retribuita).

● **4) La consegna della tessera:** la tua iscrizione **sarà formalizzata soltanto DOPO avere effettuato la tua prima donazione**. Pertanto, **solo dopo avere donato** dovrai consegnare due foto formato tessera alla sede AVIS dove ti sei iscritto e ti verrà consegnata la tessera ufficiale di Donatore Effettivo, che dovrai esibire ad ogni successiva donazione.

### **I CONTROLLI PERIODICI**

Periodicamente sarai sottoposto a controllo medico.

**La periodicità e la tipologia dei controlli viene stabilita dal Servizio Trasfusionale sulla base dell'età e della condizione fisica di ogni singolo donatore.**

### **LA DONAZIONE PERIODICA**

Intervallo di tempo tra una donazione **di sangue intero** e l'altra: **90 giorni per gli uomini, 180 giorni per le donne** in età fertile (le donatrici che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospendere l'assunzione quotidiana). Le donne non possono donare sangue durante le mestruazioni o la gravidanza, e per un anno dopo il parto.

### **SOSPENSIONE DELLA DONAZIONE**

Le donazioni possono essere sospese **temporaneamente** o **definitivamente** dal medico trasfusionista qualora intervengano cause ostative all'idoneità del donatore.

La sospensione **temporanea** può essere dovuta ad una serie di problematiche comunemente segnalate, tra le quali l'assunzione di farmaci, le cure odontoiatriche o l'effettuazione di esami endoscopici, e a volte **può anche essere gestita autonomamente dal donatore**. Sul nostro sito web [avis-buscate.myblog.it](http://avis-buscate.myblog.it) puoi scaricare l'elenco delle sospensioni temporanee più comuni in riferimento al DM 3 marzo 2005.

La sospensione (**temporanea o definitiva**) può avvenire anche in caso di viaggi in zone segnalate a rischio di particolari malattie. In caso di dubbio, **rivolgersi sempre al medico** del Servizio Trasfusionale. **Dopo 2 anni di sospensione temporanea**, per poter riprendere le donazioni **si dovranno rifare gli esami di idoneità** (rivolgersi alla nostra Segreteria per **effettuare la richiesta** al Servizio Trasfusionale).

### **AUTOESCLUSIONE DALLA DONAZIONE**

Fermo restando i controlli effettuati su ciascuna unità prelevata e l'aiuto del medico trasfusionista (vincolato dal segreto professionale) a chiarire e valutare le specifiche situazioni, è doveroso autoescludersi per chi sia incorso in:

assunzione di droghe;  
rapporti sessuali ad alto rischio di malattie infettive trasmissibili (ad es. rapporti occasionali, a pagamento, con persone sconosciute, promiscui);  
epatite o ittero;  
malattie veneree;  
positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL);  
positività per il test AIDS (anti-HIV 1);  
positività per il test dell'epatite B (HBsAg);  
positività per il test dell'epatite C (anti-HCV);  
rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco.

**L'autoesclusione dalla donazione è un diritto** e può avvenire senza dover dare spiegazioni a nessuno. Per ulteriori informazioni ti consigliamo di consultare il nostro sito web: [avis-buscate.myblog.it](http://avis-buscate.myblog.it).